

Infolettre Vers le succès !

Septembre 2006

Bonjour,

Qu'on le veuille ou non, c'est reparti pour une autre année ! Alors mieux vaut s'en accommoder.

Bonne rentrée!

Pensée du mois

J'aime le travail : il me fascine. Je peux rester des heures à le regarder !

Jérôme K. Jérôme

La rentrée : un mal nécessaire!

La fin août annonce la rentrée. La nature change, les jours raccourcissent, certains sont revenus depuis peu au bureau, la nostalgie des vacances joyeuses et reposantes est présente. Chez d'autres, les vacances sont terminées depuis quelques semaines déjà et pourtant les souvenirs sont loin car ils baignent à nouveau dans le stress et les défis professionnels.

Tous ont un point en commun toutefois. La joie du congé de la Fête du travail et dans un mois celle de l'Action de Grâce et puis le prochain arrêt c'est N...on arrête là si vous voulez-bien.

Observez les enfants, leur excitation est à son comble au début septembre. Vêtements et chaussures neufs, sacs à dos, cahiers, crayons et livres nouveaux. Qui sera le professeur, les meilleurs amis seront-ils dans la même classe?? Nous nous disons qu'ils déchanteront bien assez tôt et nous apprécions leur effervescence.

Que ressentent les adultes en septembre? C'est diffus n'est-ce pas ! Un semblant d'excitation peut-être, un bien-être qu'on ne peut identifier clairement. On hésite entre le plaisir des couleurs de

l'automne et le temps des pommes en attendant l'Halloween. Chose certaine, il n'y a pas de résolutions à faire, un autre stress, juste le calme qu'on voudrait perpétuer toute l'année et qui demeure pourtant éphémère.

C'est sans doute le moment le plus apaisant de l'année. En dehors des vacances, bien entendu. Alors savourons ce temps béni et remettons-nous doucement dans le mode boulot.

Exercice pratique

C'est facile, pour ceux qui ont d'agréables souvenirs, il s'agit de se remettre dans l'atmosphère de ce qu'était la rentrée au primaire, au secondaire ou à l'Université. Laissez le passé remonter à la surface. Rappelez-vous combien c'était plaisant.

Pour les autres, créez, imaginez la rentrée idéale. Même si c'était plus ou moins agréable, ne trouvez-vous pas que l'insouciance vécue à cette époque était plus réjouissante que le retour au bureau après les vacances ?

Allez, rêver un peu et je suis certaine que le plaisir reviendra.

Prochaine Infolettre

On se retrouve en novembre.

N'hésitez pas à faire circuler l'Infolettre auprès de vos collègues et amis.

Au plaisir

