

# LES FÊTES UN TEMPS D'ARRÊT BIEN MÉRITÉ

*Noël approche à grands pas. Il ne nous reste plus que quelques jours pour nous préparer à fêter chez soi, dans les familles ou chez les amis. C'est le moment propice de faire un peu les fous et de rigoler un bon coup, n'est-ce pas !*

J'ai le goût de vous demander si vous avez l'intention de faire une pause et d'en profiter pour aller jouer dehors avec la famille et pratiquer vos sports préférés.

## **Nos valeurs mises à l'épreuve**

Comme moi, vous êtes certainement attentifs à tout ce qui nous a entourés tant économiquement, politiquement que socialement au Québec. Le bilan de l'année n'est pas reluisant diront certains. À peine sortis de la crise économique, nous avons été plongés dans divers scandales et nous avons tous été témoins des accusations multiples de corruption et du festival des mises en demeure de nos élus. Un exemple pathétique d'un manque d'intégrité et d'éthique, si je peux me permettre ce commentaire....

Le temps est-il venu de revoir nos valeurs comme peuple et comme individus ? Dans la mesure où la super performance, le rendement et l'appât du gain sont devenus une façon normale de vivre, il y a de quoi se demander où se placent nos valeurs humanistes. On est aussi en droit de se demander jusqu'à quel point les institutions québécoises sont le reflet de notre société, à moins que ce soit l'inverse ! Où nous situons-nous au juste ?

## **Un bilan personnel s'impose**

Ne terminons pas l'année sans faire un bref bilan de nos vies professionnelles et personnelles. Un bilan **attitude** plutôt qu'un bilan financier.

Demandons-nous, si cette année, nous avons été heureux au travail. Est-ce que nos patrons, collaborateurs, collègues, clients et fournisseurs ont aimé travailler avec nous ? Avons-nous fait de notre mieux, avons-nous pris le temps d'écouter, de répondre et d'aider ceux qui se sont adressés à nous ? Que vous souhaiter pour 2011 ? Plus d'argent ou plus de plaisir ?

Du côté personnel, que s'est-il passé cette année ? Avons-nous été présents pour la famille ? Avons-nous pris le temps de nous occuper de nous, de notre santé ? Avons-nous fait un peu d'exercice, pris des vacances ? Avons-nous eu du plaisir avec les amis ? Que vous souhaiter pour 2011 ? Plus de biens ou plus de gaieté ?

Permettez-moi de vous souhaiter de Joyeuses Fêtes. Qu'elles soient reposantes et festives. Profitez-en pour refaire le plein d'énergie et de joie, car au bout du compte, outre la santé, c'est ce qui est le plus précieux.

*Au plaisir de vous retrouver en janvier prochain!*

**Danielle Coulombe, PCC**

Coach professionnelle et d'affaires

**514.770.3818**

danielle@coulombecoach.com

www.coulombecoach.com